

Esercizi quaresimali per la Zona di Milano

24-25-26 febbraio 2026, ore 21.00

RIVIVERE CON CRISTO

Predicatore: Abate Mauro Giuseppe Lepori



**Basilica San Carlo al Corso
Piazza San Carlo – Milano**

Link per seguire le tre serate di esercizi

<https://youtube.com/live/iPqCNiZvauQ?feature=share>

https://youtube.com/live/vN_btilwOhw?feature=share

<https://youtube.com/live/c92EQy7OEYg?feature=share>

Ef. 2,1-10

2 ¹ Anche voi eravate morti per le vostre colpe e i vostri peccati, ² nei quali un tempo viveste, alla maniera di questo mondo, seguendo il principe delle Potenze dell'aria, quello spirito che ora opera negli uomini ribelli. ³ Anche tutti noi, come loro, un tempo siamo vissuti nelle nostre passioni carnali seguendo le voglie della carne e dei pensieri cattivi: eravamo per natura meritevoli d'ira, come gli altri. ⁴ Ma Dio, ricco di misericordia, per il grande amore con il quale ci ha amato, ⁵ da morti che eravamo per le colpe, ci ha fatto rivivere con Cristo: per grazia siete salvati. ⁶ Con lui ci ha anche risuscitato e ci ha fatto sedere nei cieli, in Cristo Gesù, ⁷ per mostrare nei secoli futuri la straordinaria ricchezza della sua grazia mediante la sua bontà verso di noi in Cristo Gesù. ⁸ Per grazia infatti siete salvati mediante la fede; e ciò non viene da voi, ma è dono di Dio; ⁹ né viene dalle opere, perché nessuno possa vantarsene. ¹⁰ Siamo infatti opera sua, creati in Cristo Gesù per le opere buone, che Dio ha preparato perché in esse camminassimo.

Martedì 24 febbraio 2026

DA MORTI CHE ERAVAMO

CANTO D'INGRESSO

**Se tu mi accogli, Padre buono, prima che venga sera,
se tu mi doni il tuo perdono, avrò la pace vera:
ti chiamerò, mio Salvatore, e tornerò, Gesù, con te.**

**Se nell'angoscia più profonda, quando il nemico assale,
se la tua grazia mi circonda, non temerò alcun male:
t'invocherò, mio Redentore, e resterò sempre con te.**

SALUTO INIZIALE

Sac. Il Signore sia con voi.
Tutti **E con il tuo spirito.**

ORAZIONE

Sac. Preghiamo.
Donaci, o Dio misericordioso,
di accogliere questi santi giorni di Quaresima
con disponibilità di figli
e di prepararci alla grazia pasquale
con opere di amore.
Per Gesù Cristo, tuo Figlio,
nostro Signore e nostro Dio,
che vive e regna con te,
nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.
Tutti Amen.

SALMO*(si recita a cori alterni)*

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.

Salmo 50/51

Lavami tutto dalla mia colpa,
dal mio peccato rendimi puro.
Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto:
così sei giusto nella tua sentenza,
sei retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa io sono nato,
nel peccato mi ha concepito mia madre.
Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo,
nel segreto del cuore mi insegni la sapienza.

Aspergimi con rami d'issopo e sarò puro;
lavami e sarò più bianco della neve.
Fammi sentire gioia e letizia:
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Gloria.

LETTURA

Ef 2,1-3

Anche voi eravate morti per le vostre colpe e i vostri peccati, nei quali un tempo viveste, alla maniera di questo mondo, seguendo il principe delle Potenze dell'aria, quello spirito che ora opera negli uomini ribelli.

Anche tutti noi, come loro, un tempo siamo vissuti nelle nostre passioni carnali seguendo le voglie della carne e dei pensieri cattivi: eravamo per natura meritevoli d'ira, come gli altri.

MEDITAZIONE DEL PREDICATORE

SILENZIO

CONDIVISIONE DI INTENZIONI DI PREGHIERA

Lett. Signore, ti ringraziamo perché doni con abbondanza il buon seme nelle nostre vite. Aiutaci a riconoscere che abbiamo ricevuto dalla tua generosità e dal tuo amore tutto quello che abbiamo.

Ti preghiamo.

Tutti **Ascoltaci Signore.**

Lett. Donaci, Signore, di accettare le sfide che dobbiamo affrontare ogni giorno. Con te tutto è possibile, tu sei la nostra unica possibile salvezza. Aiutaci a non cedere alla tristezza e alla paura, insegnaci a portarti nel nostro cuore quando affrontiamo le difficoltà.

Ti preghiamo.

Tutti **Ascoltaci Signore.**

Lett. Il tuo Spirito, Signore, è spirito di pace, spirito di amore. In nome di questo infinito amore per tutte le tue creature, ti supplichiamo affinché nelle zone di guerra vengano avviate al più presto soluzioni di pace.

Ti preghiamo.

Tutti **Ascoltaci Signore.**

PREGHIERA

Spirito Santo, tu, luce della nostra intelligenza,
soffio e dolcezza nelle nostre decisioni,
dammi la grazia di ascoltare attentamente la tua voce
per discernere i passaggi segreti del mio cuore,
perché io possa cogliere ciò che è veramente importante per te
e liberare il mio cuore dai suoi tormenti.
Ti chiedo la grazia di imparare a fermarmi,
per prendere coscienza del mio modo di agire,

dei sentimenti che mi abitano,
dei pensieri che mi invadono
e che, molto spesso, nemmeno percepisco.

Desidero che le mie scelte
mi conducano alla gioia del Vangelo.

Anche se dovrò attraversare momenti di dubbio e di stanchezza,
anche se dovrò combattere, riflettere, cercare, ricominciare.

Perché, alla fine del cammino,
la tua consolazione è il frutto di una decisione giusta.
Concedimi di conoscere meglio ciò che mi anima,
per respingere ciò che mi allontana da Cristo,
e per amarlo e servirlo sempre di più.

Amen

(Papa Leone XIV)

PADRE NOSTRO

BENEDIZIONE

Sac. Il Signore sia con voi.

Tutti **E con il tuo spirito.**

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Sac. Vi benedica Dio onnipotente,
Padre e Figlio e Spirito Santo.

Tutti **Amen.**

Sac. Andiamo in pace.
Tutti **Nel nome di Cristo.**

CANTO FINALE

Salve Regina

Mercoledì 25 febbraio 2026

PER GRAZIA SIETE SALVATI

CANTO D'INGRESSO

O Cristo, tu regnerai! O Croce, tu ci salverai!

Il Cristo crocifisso morendo ci riscattò.
La Croce benedetta salvezza a noi portò.

Estendi sopra il mondo il regno di santità:
o Croce, sei sorgente di grazia e di bontà.

SALUTO INIZIALE

Sac. Il Signore sia con voi.

Tutti **E con il tuo spirito.**

ORAZIONE

Sac. Preghiamo.

Aiuta, o Padre clementissimo,
il tuo popolo perché viva
con piena devozione e con fede operosa
questi giorni di salvezza
e si rinnovi nelle disposizioni del cuore.
Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio,
che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

Tutti **Amen.**

SALMO
(si recita a cori alterni)

Dal salmo 50/51

Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.
Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.
Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.

Inseignerò ai ribelli le tue vie
e i peccatori a te ritorneranno.
Liberami dal sangue, o Dio, Dio mia salvezza:
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode.
Tu non gradisci il sacrificio;
se offro olocausti, tu non li accetti.

Uno spirito contrito è sacrificio a Dio;
un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non disprezzi.
Nella tua bontà fa' grazia a Sion,
ricostruisci le mura di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici legittimi,
l'olocausto e l'intera oblazione;
allora immoleranno vittime sopra il tuo altare.

Gloria.

LETTURA

Ef 2,4-7

Ma Dio, ricco di misericordia, per il grande amore con il quale ci ha amato, da morti che eravamo per le colpe, ci ha fatto rivivere con Cristo: per grazia siete salvati. Con lui ci ha anche risuscitato e ci ha fatto sedere nei cieli, in Cristo Gesù, per mostrare nei secoli futuri la straordinaria ricchezza della sua grazia mediante la sua bontà verso di noi in Cristo Gesù.

MEDITAZIONE DEL PREDICATORE

SILENZIO

CONDIVISIONE DI INTENZIONI DI PREGHIERA

Lett. Accompagna Signore, con il tuo Santo Spirito, il nostro cammino. Illumina i passi di tutti coloro che accettano di aprire il proprio cuore alla tua Misericordia e alla condivisione del cammino con i fratelli e le sorelle.
Ti preghiamo.

Tutti ***Ascoltaci Signore.***

Lett. Illumina Signore Gesù le nostre menti, riscalda i nostri cuori, donaci di conformare la nostra umanità alla tua, aiutaci ad essere trasparenza del tuo amore.

Ti preghiamo.

Tutti ***Ascoltaci Signore.***

Lett. Aiutaci Signore a prenderci cura della nostra coscienza, del nostro cuore. Il tuo Spirito, che parla al nostro spirito, sostenga e incoraggi il nostro cammino interiore.

Ti preghiamo.

Tutti ***Ascoltaci Signore.***

PREGHIERA

Signore, fa di me
uno strumento della Tua Pace:
Dove è odio, fa ch'io porti l'Amore,
Dove è offesa, ch'io porti il Perdono,
Dove è discordia, ch'io porti l'Unione,
Dove è dubbio, ch'io porti la Fede,
Dove è errore, ch'io porti la Verità,
Dove è disperazione, ch'io porti la Speranza,
Dove è tristezza, ch'io porti la Gioia,
Dove sono le tenebre, ch'io porti la Luce.
Maestro, fa che io non cerchi tanto
Ad esser consolato, quanto a consolare;
Ad essere compreso, quanto a comprendere;
Ad essere amato, quanto ad amare.
Poiché, così è:
Dando, che si riceve;
Perdonando, che si è perdonati;
Morendo, che si risuscita a Vita Eterna.
(San Francesco)

PADRE NOSTRO

BENEDIZIONE

Sac. Il Signore sia con voi.
Tutti **E con il tuo spirito.**
Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Sac. Vi benedica Dio onnipotente,
Padre e Figlio e Spirito Santo.
Tutti **Amen.**

Sac. Andiamo in pace.
Tutti **Nel nome di Cristo.**

CANTO FINALE

Salve Regina

Giovedì 26 febbraio 2026

SIAMO OPERA SUA

CANTO D'INGRESSO

**Signore ascolta: Padre perdonà!
Fa' che vediamo il tuo amore.**

A te guardiamo, Redentore nostro,
da te speriamo gioia di salvezza:
fa' che troviamo grazia di perdono.

O buon Pastore, tu che dai la vita,
Parola certa, Roccia che non muta,
perdonà ancora, con pietà infinita.

SALUTO INIZIALE

Sac. Il Signore sia con voi.
Tutti E **con il tuo spirito.**

ORAZIONE

Sac. Preghiamo.
Sostieni, o Dio di misericordia,
il tuo popolo, che ascolta
più assiduamente la parola di salvezza,
e disponilo a celebrare con amore fedele
il mistero pasquale.
Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio,
che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per
tutti i secoli dei secoli.
Tutti Amen.

SALMO
(si recita a cori alterni)

Dal Salmo 15/16

A te, Signore, innalzo l'anima mia,
mio Dio, in te confido:
che io non resti deluso!

Non trionfino su di me i miei nemici!
Chiunque in te spera non resti deluso;
sia deluso chi tradisce senza motivo.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza;
io spero in te tutto il giorno.

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia
e del tuo amore, che è da sempre.

I peccati della mia giovinezza
e le mie ribellioni, non li ricordare:
ricòrdati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore.

Buono e retto è il Signore,
indica ai peccatori la via giusta;
guida i poveri secondo giustizia,
insegna ai poveri la sua via.

Gloria.

LETTURA

Ef 2,8-10

Per grazia infatti siete salvati mediante la fede; e ciò non viene da voi, ma è dono di Dio; né viene dalle opere, perché nessuno possa vantarsene. Siamo infatti opera sua, creati in Cristo Gesù per le opere buone, che Dio ha preparato perché in esse camminassimo.

MEDITAZIONE DEL PREDICATORE

SILENZIO

CONDIVISIONE DI INTENZIONI DI PREGHIERA

Lett. Ti ringraziamo, Signore, perché ancora oggi attraversi la nostra città. Apri il nostro cuore alla conversione e aiutaci a incontrare il tuo sguardo che cerca ognuno di noi.
Ti preghiamo.

Tutti **Ascoltaci Signore.**

Lett. Benedici Signore Gesù il nostro cammino quaresimale. Questi santi giorni di inizio Quaresima siano l'occasione per crescere nella fede e per invitare altri ad accoglierti nel loro cammino, nella loro esistenza.

Ti preghiamo.

Tutti **Ascoltaci Signore.**

Lett. Accompagna, Padre che sei nei cieli, tutti coloro che si fanno carico della nostra fede e della fede di tanti. Il nostro Arcivescovo, i suoi collaboratori, tutti i sacerdoti e i religiosi siano ricolmi del tuo Spirito di pace e di unità.

Ti preghiamo.

Tutti **Ascoltaci Signore.**

PREGHIERA

Anima di Cristo, santificami.
Corpo di Cristo, salvami.
Sangue di Cristo, ineibriami.
Acqua del costato di Cristo, lavami.
Passione di Cristo, confortami.
O buon Gesù, esaudiscimi.
Dentro le tue ferite nascondimi.
Non permettere che io
mi separi da te.
Dal nemico maligno difendimi.

Nell'ora della mia morte chiamami.
Comandami di venire a te,
perché con i tuoi Santi io ti lodi.
nei secoli dei secoli. Amen.

PADRE NOSTRO

BENEDIZIONE

Sac. Il Signore sia con voi.
Tutti **E con il tuo spirito.**
Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Sac. Vi benedica Dio onnipotente,
Padre e Figlio e Spirito Santo.
Tutti **Amen.**

Sac. Andiamo in pace.
Tutti **Nel nome di Cristo.**

CANTO FINALE

Salve Regina

